東北駆け込み寺

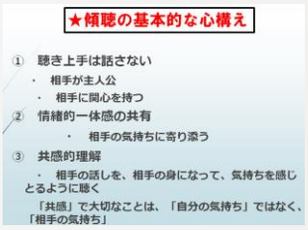
No.33
2023年6月1日

いろは横丁相談室だより

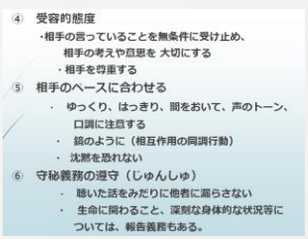
4月のオフ会で「傾聴」を学ぶ

4月のオフ会は、認定NPO法人仙台傾聴の会代表理事森山英子さんをお招きして「傾聴　あなたにもできる社会貢献活動」と題してお話を頂きました。
特に印象に残ったのは「ボランティア活動の時だけ傾聴をするのではなく、日ごろの生活においても常に傾聴を心掛けることが大切」というアドバイスでした。









（当日の資料を欲しい方は、相談員グループLINEに「傾聴資料希望」とコメントをお願い致します）

県南ホッと駆け込み寺
「たった一人のあなたを救う」無料

岩沼駆け込み寺の名称が変わりました。相談内容は何でもOKです。話すことで心が軽くなるかもしれません。一人で悩まずに気軽に相談ください（電話・対面相談どちらも可）。仙台駆け込み寺のホームページから相談予約が可能です。
※秘密厳守、プライバシーは守られます。
日時／毎週水曜日　13時～16時
場所／勤労者活動センター 研修室1
相談／相談員対応（080-8990-4696）

「岩沼駆け込み寺」は、より多くの方に利用していただきたいという思いから「県南ホッと駆け込み寺」に名称変更となりました。（岩沼スタッフより）

県南ホッと駆け込み寺は5月29日に宮城県亘理町のコミュニティFM「FMあおぞら」で紹介されました。当日は真由美さんとさちさんが生出演して、パーソナリティーの西垣さんと一緒に紹介を行いました。





コラム　№18　『夜のひととき』

仕事の日は帰りが遅いので、一人で食事をする。好きなものを好きなように食べられるので、一人の食事は割と好きだ。家族が寝静まったリビングに、夜の静かな時間が流れる。早く寝なければと思いつつ、リラックスできるのでつい長居してしまう。

一方で、家族と一緒の食事は一人のときとは全く違う楽しさがある。意外かもしれないが、私が好きなのは後片付けの時間。夕飯が終わったあと、祖母・母・私で台所に並び後片付けをする。祖母が洗った食器を私がすすいで流し、母がそれを拭いて横の食器棚に戻す。この間特に会話をすることはないが、私にはとても癒しの時間になっている。これが実はかなり貴重な時間なのではと思うようになってから、週に1度は必ず家族と一緒に夕飯を食べるようになった。「ごちそうさま」から始まる無言の流れ作業。週末の夜も、心地よい穏やかな時間が流れる。



ようこ

5月の相談状況

【相談内容別】

・ＤＶ	0件
・家族の問題	18件
・ストーカー	0件
・家庭内暴力	0件
・心の問題	4件
・仕事の問題	8件
・生活の問題	2件
・病気の問題	1件
・介護の問題	2件
・住宅の問題	1件
・恋愛の問題	2件
・お金の問題	4件
・その他問題	2件
合計	44件

【年代別】

・10代	0件
・20代	5件
・30代	5件
・40代	11件
・50代	5件
・60代	7件
・70以上	11件
・不明	0件
合計	44件

【男女別】

・男性	17件
・女性	27件
合計	44件

【拠点別】・仙台、閖上、石巻　27件
・岩沼　10件　岩手　7件

【ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ延べ人数　127人】仙台 59人、閖上8人、石巻12人、岩沼18人、岩手30人