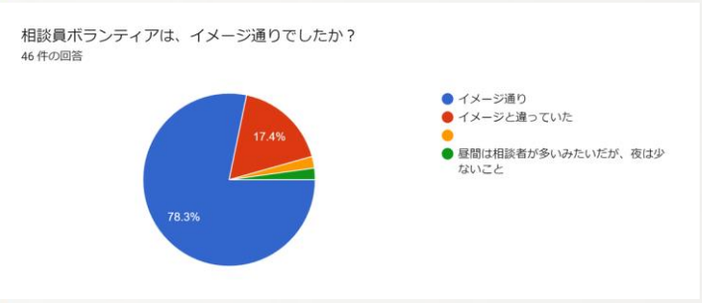
東北駆け込み寺
No.39
2023年12月1日

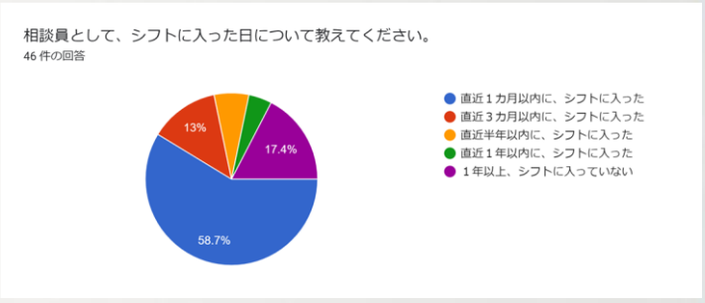
いろは横丁相談室だより

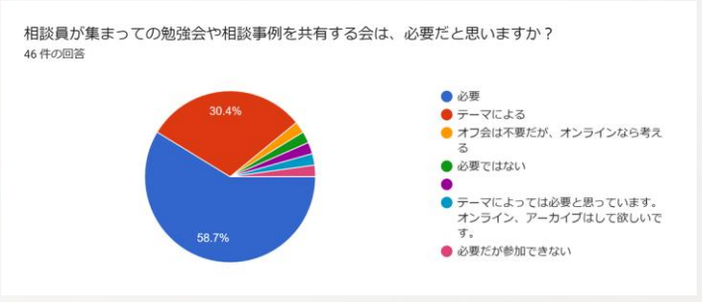
相談員アンケート結果報告

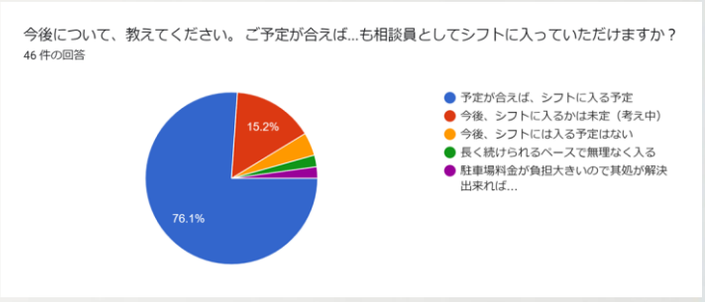
東北駆け込み寺は、普段一堂に会することの少ない相談員ボランティアさんの意見をお聞きしたく11月13日～20日にアンケートを実施しました。46名の方から回答を頂きましてご協力ありがとうございました。結果がまとまりましたのでご報告いたします。今後はアンケートの声を活かしながら、より良い運営に務めてまいります。

（代表理事　織笠）









（次ページにつづく）

コラム　№25　最終回　『続・温泉旅行』

温泉が好きになってからというもの、休みを利用して温泉へ一人旅をするようになった。温泉と言っても、高級宿や豪華な食事とは無縁だ。いつも山あいの小さな湯治場に泊まる。周囲に娯楽らしいものはないので、暗くなったら自然と寝るしかなくなる。食事も敢えて一番質素なものを選ぶ。お酒やお菓子は一切持ち込まない。周囲にコンビニはないので、どうしても食べたくなったらお風呂に入って気分転換をする。そうすると不思議と頭がすっきりとして、考えても仕方のないことや今悩む必要のないことが自然と区別できるようになる。結果、考えるべきことにエネルギーを集中できるようになる。クリエイティブな仕事をしている人は新しいアイディアが湧くかもしれない。

何日もこういう生活をするのは辛いが、1泊2日なら続けられる。体はもちろん、脳と心を休める場としてもぜひおすすめしたい。　　ようこ

ようこさんには2年間25回にわたりコラムを担当していただき、心より感謝申し上げます。なるほどと思う話題やほっこりしたお話で癒されました。

11月の相談状況

【相談内容別】

・ＤＶ	2件
・家族の問題	4件
・ストーカー	0件
・自殺の問題	0件
・心の問題	10件
・仕事の問題	11件
・生活の問題	1件
・病気の問題	1件
・住宅の問題	0件
・ひきこもり	0件
・恋愛の問題	1件
・お金の問題	1件
・その他問題	1件
合計	32件

【年代別】

・10代	0件
・20代	2件
・30代	6件
・40代	13件
・50代	5件
・60代	3件
・70以上	2件
・不明	1件
合計	32件

【男女別】

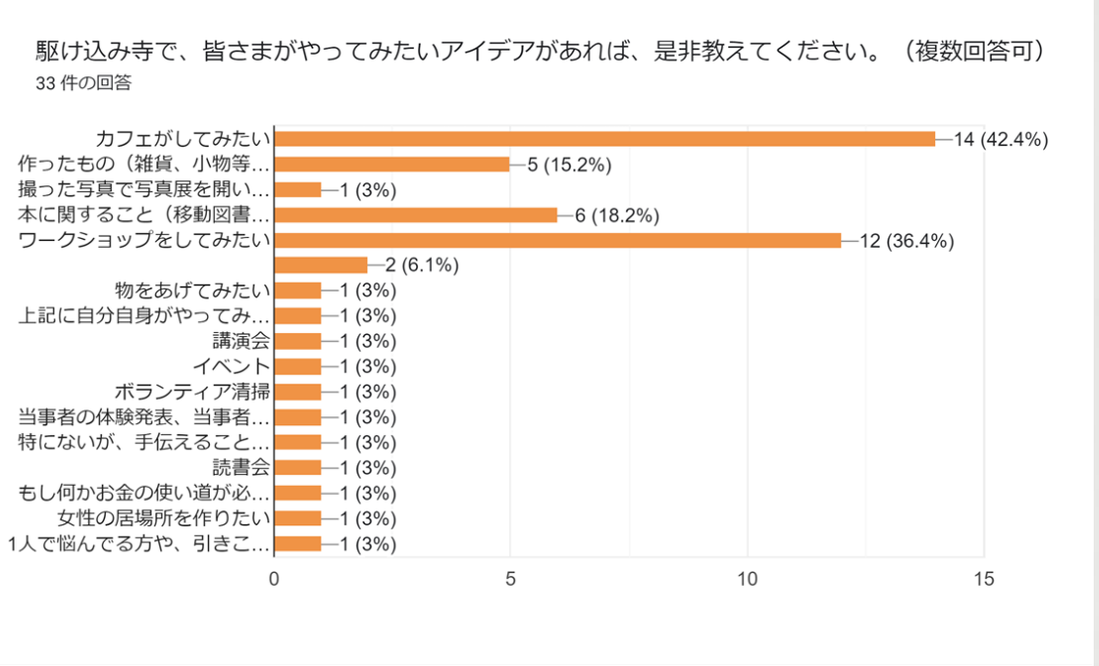
・男性	18件
・女性	14件
合計	32件

【ボランティア延べ人数　126人】
仙台64人、閖上5人、石巻15人、仙南17人、岩手25人

東北駆け込み寺

No.39
2023年12月1日

いろは横丁相談室だより



カフェがしてみたい, ワークショップをしてみたい
上記に自分自身がやってみたいと思うことは特にありませんでしたが、せっかくお若い登録者の方がたくさんいらっしゃるので、若い力を活かせる活動はないものかなぁとは思っています。
講演会
カフェがしてみたい, 本に関すること（移動図書館や紙芝居、読み聞かせ等なんでも）で、何かしてみたい, ワークショップをしてみたい
カフェがしてみたい, 作ったもの（雑貨、小物等なんでも）を売ってみたい, ワークショップをしてみたい, イベント
ボランティア清掃
ワークショップをしてみたい
カフェがしてみたい, ワークショップをしてみたい, 当事者の体験発表、当事者とのディスカッション
作ったもの（雑貨、小物等なんでも）を売ってみたい, 本に関すること（移動図書館や紙芝居、読み聞かせ等なんでも）で、何かしてみたい, ワークショップをしてみたい,
特にないが、手伝えることあればやってみたい。
読書会
もし何かお金の使い道が必要ならば、相談者と一緒に何かを作って、それを販売する機会を設けてみると面白いかな、と思います。
本に関すること（移動図書館や紙芝居、読み聞かせ等なんでも）で、何かしてみたい
撮った写真で写真展を開いてみたい
女性の居場所を作りたい
ワークショップをしてみたい, 1人で悩んでる方や、引きこもってる方、障害などを持ち社会と孤立してる方々が楽しみを見つけ、人に喜ばれ必要とされてるという機会や、何ら中の形で作ったものや、行動、により受け取るということなどを支援・機会やそんな場所を提供出来たらと思います。そして、生きやすさや、生きる事が楽しく楽になるお話などで、そうなるためのワークや講座など

東北駆け込み寺に対するご意見ご感想（代表的なもの）

お世話になっております。少しでもこの活動が広がるよう願っています。
全く顔を出していないので意見などできる立場ではありませんが、何か、団体としてどうしていきたいのか、目的は何なのか、その目的のために何をすべきなのかが分かりにくくなっているような気がします。
月に一回の当番でしか参加できていませんが、世の中には悩みを一人で抱えていらっしゃる方がたくさんいることを痛感しています。誰かと繋がりたいと思っていらっしゃる方の力に微力ながらなれたらと思います。
これから、ますます必要とされ忙しくなる予感がします。くれぐれも末永い活動を祈念します。
事務局側として困っている事やクレームがあればその内容など教えてください。
仕事優先のためオフ会不参加が続き、残念に思っています。今後ますます相談員同士の連携、横のつながりが強化されていくことに期待しています。
相談には入りませんが、何かできそうなことがありましたら、お申し付けください。
この頃ライフスタイルが変わり、シフトに全然入れていない日々が続いていないのですが、日程の都合がつき次第また当番に入らせていただきたいと思っています。今後とも引き続きよろしくお願いいたします。
相談員の皆さんのそれぞれの個性や才能を活かせることが出来たら素敵だと思います。