東北駆け込み寺 いろは横丁だより
2024.06.01
45号

## 「境界知能」って何だ？（5月オフ会報告）

5月26日、みやぎNPOプラザ研修室でオフ会を開催しました。今回は、相談員最年少で学生の佐藤珠江さん（20）が気になってしょうがない「境界知能」について発表がありました。「境界知能」とは知能指数が75～85で、知的障害者と健常者の狭間のグレーゾーンで生きる人たちです。全国で1，700万人、人口の14%7人に1人が境界知能と言われ、生きづらい日常を送っているそうです。犯罪者の20%が境界知能の人たちで、高い比率ということです。






佐藤さんは境界知能の人たちのようなマイノリティー（少数派）に対する、世間の見方にも興味を持っていて、オフ会に参加した私たち相談員の考えも引き出してくれました。

彼女の好奇心と挑戦する姿に勇気づけられるとともに、これをテーマに卒論に取り掛かる佐藤さんを応援したいと思います。

## 2024年5月の相談状況

| 【相談内容別】 | |
|---|---|
| ・ＤＶ | 0件 |
| ・家族の問題 | 3件 |
| ・ストーカー | 0件 |
| ・自殺の問題 | 0件 |
| ・心の問題 | 8件 |
| ・職場の問題 | 12件 |
| ・生活の問題 | 6件 |
| ・法律の問題 | 1件 |
| ・住宅の問題 | 0件 |
| ・引きこもり | 0件 |
| ・ホームレス | 3件 |
| ・恋愛の問題 | 2件 |
| ・お金の問題 | 0件 |
| ・その他問題 | 7件 |
| 合計 | 42件 |

| 【年代別】 | |
|---|---|
| ・10代 | 1件 |
| ・20代 | 6件 |
| ・30代 | 4件 |
| ・40代 | 11件 |
| ・50代 | 9件 |
| ・60代 | 0件 |
| ・70以上 | 4件 |
| ・不明 | 7件 |
| 合計 | 42件 |

| 【男女別】 | |
|---|---|
| ・男性 | 21件 |
| ・女性 | 21件 |
| ・不明 | 0件 |
| 合計 | 42件 |

【5月のボランティア延べ人数　121人】

## 相談事例　No.3

相談者は女性で小学生の娘がいる。娘が学校で度々問題を起こすため相談者が学校に呼び出されることが多く、学校からの電話が恐怖になっていた。学校の保護者とも会いにくくなった。ある日、学校で定期的に行われる三者面談が近づいてきたが娘のことで学校に行きづらくなっていたため「学校に行きたくない」と夫に初めて弱音を吐いた。すると夫からは「学校のことはあなたの役割だろう。自分は仕事で忙しいんだ」と言われた。どうすれば良いか分からなくなり喧嘩にもなったが最終的には夫が三者面談に行くことになった。

相談者の今の一番の辛さは、夫からの協力の無さや寄り添いの無さに今後も苦しめられるのではないかと思うこと、そして、学校で問題を起こす娘に対して否定的な気持ちが起きること。相談者の今の一番の願いは、夫から寄り添いをもらい、娘に普通に学校生活を送ってほしいことだった。

私も不登校と引きこもりを経験し母の苦労を見てきたため、母親として苦しむ相談者の姿をかつての私の母と重ねながら傾聴をした。したがって、私ははじめに相談者に労いの言葉を贈った。「これまでずっとお母さん1人で娘さんのことを抱えてきてお辛かったですね。私も母に苦労をさせてきたので今目の前で苦しんでいるあなたを助けてあげたいです。いつも母親として頑張っているあなたに感謝したいです」と伝えた。相談者は「ありがとう」と泣いて答えてくれた。私は次のことも伝えた。‘‘私がこもっていた時期、母は仕事や日常で起こった面白い話や勉強になった話、感動した話を毎日のように私に話してくれ、私が抱えている気持ちを聴いてくれたこと‘‘、そして、‘‘母は私に元気を与えることで母自身をも元気にし、生き生きとしていたこと‘‘を相談者に話した。

続いて相談者に助言した。「欲しいものを手に入れるためにはそれを与える側にならなければならないことを母が身をもって教えてくれました。ですので、娘さんに寄り添いの言葉を掛け、娘さんの抱えている気持ちを聴いてあげることで、お母さん自身も娘さんから寄り添いをもらえるようになって下さい。旦那さんに対しても同じです。旦那さんから色々と言われたけれど、結果的には三者面談に行っていただいたことに対して感謝を伝えられれば良いですね。」と助言した。

相談者は「夫にはまだまだ実践できる自信はありませんが、帰ったら娘に『いつもありがとう』と伝えて抱きしめてあげようと思います」と笑顔で答えてくれた。

相談員ボランティア募集中
tohoku.kakekomidera@gmail.com
一般社団法人東北駆け込み寺
〒980-0811 仙台市青葉区一番町2丁目3-28
022－200－6002