東北駆け込み寺

いろは横丁だより

心音cocone cafe　オープン1周年特集

2025.05.01
56号

心音カフェ　スタッフからのメッセージ

昨年の4月に陽だまりテラス『心音cocone cafe』が みやぎNPOプラザ内にオープンして1年がたちました。名前の通り、お天気の良い日には陽射しがふりそそぎ、明るく気持ちの良い場所で、『お茶を飲みながら気軽にお話ししたり、愚痴をこぼすスペース』として始まりました。この一年、イベント等でチラシを配布したり、『ものづくりやアロマ講座』などのワークショップの企画を発信してきました。ボランティア登録してくださっている方も少ないので、いまのところ限られた週2日のオープンだけになっていますが、カフェのボランティアをしてくださる方が増えれば、週3～5日のオープンにしたいと考えております。是非『cocone cafe』のボランティアにも登録していただき、ご一緒に活動をしていただける方を募集いたしております。またこのスペースを活用して、色々な企画をご一緒に考えてくれる方がいらっしゃたら大歓迎ですので、一度カフェに見学にお越しください。どうぞよろしくお願いします。（悦子）





お話をしながら心地よい香り選び。
アロマセラピーで心寄り添うお手伝いができたらうれしいです。（ミエ）

「心音cafe」を初めて訪れてから一年（その時は誰も居なくて…ちょっと残念）はじめは私事の相談に、そしてスタッフのボランティアとなり当番やワークショップをすることになって…やってみての疑問がいくつか出てきました。

・こんなに素敵な企画＆場所なのに何故？人が訪ねて来ないのだろう？
・どんな周知活動をしたら人々に伝わるのだろう（結構な数の人が様々な場所や機会に相談事をお喋りしているのに）
・私はどんな形でスキルを活かせるのだろう？

等と

きっと今までボランティアに来てくれた何人かの方達もいろんな思いでいるのでしょうね。

asa gon

相談する側もお話を聴く側もひだまりの中で心地良い空間になれば♡
（知子）





年始から心音カフェと駆け込み寺でも活動を始めました。10代から体調で進路や人生の大きな決断において諦めが多く、近年は寝たきりになる病を経験しました。私は殆ど人に相談ができなかったので、相談してくださる方のお気持ちは解決への光そのものだと感じています。相談内容は様々でも、誰しもが愛され生きているいう感謝に包まれることを願い、傾聴の力を信じて取り組んでいます。身近な存在でないからこそ打ち明けられる本音がありますし、相談者の方から救われる事も沢山あるんです。心音カフェは、ボランティアにも相談者にも誰でもなれる居場所ですので、皆さんが訪ねてくださる一歩を笑顔でお待ちしています。（のぞみ）



Cocone caféオープン
火曜日13:00～14:30
木曜日10:30～12:00
13：00～14:30

少しの行動が自分自身の経験と自信に繋がります、お待ちしております（よしゑ）

インスタグラム
@cocone.cafe.semdai

2025年4月の相談状況

【相談内容別】

・心の問題	19件
・家庭の問題	10件
・職場の問題	6件
・性の問題	5件
・お金の問題	4件
・生活全般	4件
・孤独、寂しい	3件
・友人人間関係	1件
・ホームレス	1件
・その他	1件
・恋愛の問題	0件
・ひきこもり	0件
・DVの問題	0件
・自殺の問題	0件
合計	54件

【年代別】

・10代	5件
・20代	6件
・30代	14件
・40代	15件
・50代	6件
・60代	2件
・70以上	0件
・不明	6件
合計	54件

【男女別】

・男性	25件
・女性	29件
・不明	0件
合計	54件

【４月のボランティア延べ人数　95人】

相談員ボランティア募集中
tohoku.kakekomidera@gmail.com
一般社団法人東北駆け込み寺
〒980-0811 仙台市青葉区一番町2丁目3-28
022－200－6002